
M° GIUSEPPE BIFANO



● **Profilo**

Nato a Milano il 21/01/1954

cell. 3737752841

gbifano@gmail.com

● **Esperienza sportiva**

Clinic CSI di aggiornamento tecnici 2013

Stage interregionale per arbitri a Brescia nel 2013

Stage interregionale per arbitri a Cavenago nel 2014

Stage Fijlkam a Follonica nel 2012, 2013, 2014

Stage con il Campione del mondo V. Figuccio

Stage studio con il M. J. Nekoofar

Stage studio agonistico con il M° Luigi Breviario 2020

Corsi di aggiornamento annuali obbligatori Fijlkam

Stage pratico con il M° Busato 25/02/2024

Stage con il M° Didier Lupo 2021

Stage studio con il M° Sara Cardin kata di Shito 2024

Preparazione agli esami per il passaggio di Dan

Stage con il Campione Olimpico Luigi Busà 01/2025

Seminario con il M* V. Figuccio novembre 2025

Collaborazione con altre Società di Karate

Attività agonistica in alcuni sabati dell'anno

Gare e Trofei in tutta la Lombardia per i nostri atleti

1° notte del Samurai pre agonisti e agonisti aprile 2026

Collaborazione con il M° Livio Giappino dell' Asd karate Bussero

● **Istruzione Sportiva**

Educatore Sociale in Arti marziali e discipline di combattimento — 2008

FIJLKAM Istruttore M.G.A. 1° livello

FIJLKAM Milano, Lombardia - Aspirante Allenatore nel 2005 al 2009

FIJLKAM Lido di Ostia, Lazio - Allenatore dal 2010 al 2020

FIJLKAM. Lido di Ostia, Lazio - Istruttore dal 2020 al 2023

FIJLKAM Lido di Ostia, Lazio - Maestro karate dal 2024.

FIJLKAM , Milano, Lombardia - Giudice di gara karatè dal 2005 al 2015

CSI Milano, Lombardia - Giudice di gara karatè dal 2012 al 2015

ASC Muggiò, Lombardia - Giudice di gara karatè dal 2012 al 2019

Il mio Prossimo impegno è l'esame per il VI° Dan Fijlkam presso il Centro Olimpico Matteo Pellicone (Lido di Ostia).

● **Gradi**

Cintura nera 1° Dan dal 2003 a Brescia

Cintura nera 2° Dan dal 2006 a Seriate (BG)

Cintura nera 3° Dan nel 2010 Cavenago (MI)

Cintura nera 4° Dan nel 2015 al Lido di Ostia (RM)

Cintura nera 5° Dan nel 2021 al Lido di Ostia (RM)

● **Competenze**

ASD JUDO CLUB SEGRATE (KARATE)

Direttore tecnico karate presso l'associazione Asd Judo Club Segrate.

Coordinatore degli insegnanti tecnici dell'Associazione.

Segue i corsi di karate per tutte le fasce di età, bambini, ragazzi, adulti e amatori.

Preparatore per stage, seminari, allenamenti, esami e gare di Kata, kumite e bunkai.

Preparatore atletico per apprendimento fondamentali sia per kata che kumite agonistico.

Il mio sito web:

 <https://www.karatekankuclubsegrate.it> in collaborazione con <http://www.judoclubsegrate.altervista.org/home.htm>